

## Pizza-Toast

*Für 5 – 10 Kinder, je nach Hunger kann sich jedes Kind ein oder zwei Toastscheiben machen*

### Aus was?

- \* Scheiben Toastbrot oder Brotscheiben
- \* 2 kleine Zwiebeln und 2 Knoblauchzehen
- \* Tomatensoße
- \* Als Belag nach Geschmack und was im Kühlschrank ist: Tomaten/Pilze in Scheiben geschnitten, Maiskörner, gewürfelte Paprika, Spinat, Mozzarella, Artischocken...
- \* 200 g geriebenen Gouda
- \* Salz, Pfeffer, Oregano

### Wie?

- \* Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen.
- \* Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Die Knoblauchzehen hacken.
- \* Die Tomatensoße dünn auf das Toastbrot verteilen. Mit Pfeffer und Oregano und den Zwiebel- und Knoblauchwürfel bestreuen.
- \* Mit den Tomatenscheiben, Paprikawürfeln, Pilzen und/oder den anderen Zutaten belegen.
- \* Den Käse darüber streuen.
- \* 10-15 Minuten im vorgeheizten Backofen backen.

### Tipp!

- ♥ ***Du kannst auch eine süße Pizza machen: Etwas Schmandt, Butter oder saure Sahne auf das Toast streichen, dann mit Zimt und Zucker bestreuen und/oder mit in feine Streifen geschnittene Äpfel, Birnen oder Ananascheiben belegen und backen.***



Fotos: privat

## Warum selbst machen und nicht kaufen?

- ♥ Du kannst Brot nehmen, das schon ein wenig trocken geworden ist und Reste aus dem Kühlschrank verwenden. Dann musst du keine Lebensmittel wegwerfen und hast trotzdem ein schnelles und leckeres Essen.