

**KINDER.  
CHILDREN.  
ENFANTS.  
BONN.**

**Psychologische Erziehungs-  
und Familienberatungsstelle  
der Bundesstadt Bonn**

Präventive Angebote und Gruppenangebote



## Psychologische Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Bundesstadt Bonn

### Präventive Angebote und Gruppenangebote

**WAS? - ÜBERSICHT:** Im Folgenden finden Sie eine Übersicht der Angebote. Details entnehmen Sie bitte unseren Flyern. Rufen Sie uns auch gerne an oder mailen uns, wir beantworten Ihre Fragen gerne.

**WAS NOCH?** Sollten Sie ihr Wunschthema nicht finden, fragen Sie gerne nach, wir gehen nach Möglichkeit auf ihre Themenwünsche ein.

**WO?** Die Angebote können in den Räumen der Beratungsstelle oder vor Ort durchgeführt werden.

**KOSTEN?** Die Angebote finden kostenfrei statt.

### Gruppenangebote für Kinder

- Trennungs- und Scheidungskinder-Gruppe.
- Entspannung in der Kindertagesstätte – Angebot für Erziehende und Kinder gemeinsam.
- Boomwhackers. Soziales Lernen mit Spaß, Musik und Bewegung.
- Körperwahrnehmung und Sexualerziehung.
- Gruppenangebot für Pflege- und Adoptivkinder.

- Gruppenangebot für Kinder psychisch kranker Eltern.
- Starke Kinder haben es leichter – Gruppe zur Förderung des Selbstbewusstseins bei Kindern

## Gruppenangebote für Jugendliche

- Wie geht´s mir in Bonn – Gruppenangebot für nach Deutschland geflüchtete Jugendliche.
- Let´s talk about sex. – Gruppenangebot für Mädchen im Alter von 13 bis 17 Jahren zum Thema Sexualität.
- Let´s talk about sex. – Gruppenangebot für Jungen im Alter von 13 bis 17 Jahren zum Thema Sexualität.
- Meine Eltern sind auch getrennt. Gruppe für Jugendliche nach Trennung und Scheidung der Eltern.

## Gruppenangebote für Eltern

- Eltern bleiben Eltern – Gruppe für getrennt lebende Elternteile.
- Pubertät – Gruppenangebot für Eltern pubertierender Jugendlicher.
- Aus Paaren werden Eltern.
- Ein Baby kommt!  
Geburtsvorbereitung einmal anders: Wie werde ich mein Baby gut verstehen? Wie können wir uns für (die kommenden) Veränderungen rüsten?
- Das Baby ist da! Was will mein Kind mir sagen? Wie können wir mit den Veränderungen gut umgehen?

- Mehr Freude bei der Erziehung.  
– Gruppenangebot für Mütter.
- Gruppenangebot für Pflege- und Adoptiveltern.
- Alleinerziehend. – Gruppenangebot für allein erziehende Elternteile.
- Mein Kind geht nicht zur Schule  
– Gruppenangebot für Eltern schulabsenter Kinder und Jugendlicher.
- Stress lass nach. Wie gelingt ein entspannter Alltag trotz vielfältiger Anforderungen. Gruppenangebot für Eltern.
- Hörst Du die Stille – Entspannung mit Kindern.
- Vätergruppe.

### **Themenzentrierte Vorträge mit Diskussion**

- Grenzen, Regeln, Konsequenzen. (mit Film).
- Wege aus der Brüllfalle (mit Film).
- Trotzphase
- Doktorspiele
- Sauberkeitserziehung
- Bindung und Bindungsförderung
- Sprachentwicklung
- Entwicklungsfördernde Erziehung
- „Ich schaff´s – Spielerisch mit Kindern Lösungen finden“.
- Psychotraumata bei Kindern und Jugendlichen
- Entspannung mit Kindern.

- Mobbing im Kindergarten.
- Medienerziehung.
- Prävention von sexuellem Missbrauch.
- Körperwahrnehmung und Sexualerziehung.
- Geschwisterstreit
- Wie wichtig sind Väter?
- Pubertät
- Wichtige und unwichtige Regeln im Erziehungsalltag.
- Was brauchen Kinder von getrennt lebenden Eltern.
- Vor- und Nachteile verschiedener Betreuungsmodelle von Kindern bei getrennt lebenden Eltern.
- Stärke statt Macht – wie aus einer guten Beziehung Respekt erwächst.

## **Supervision**

- Fall-Supervision für Erzieherinnen in Kita, OGS, ... – Auch bei Fragen zu Trauma und psychischen Auffälligkeiten.
- Offene Supervisionsgruppe für Erzieherinnen in städtischen Kindertagesstätten.
- Supervisionsgruppe für Leitungen von Kindertagesstätten.

## Fortbildungsangebote

Die Fortbildungsangebote können ganztags oder nur stundenweise angeboten werden.

- Mehr Sicherheit im Umgang mit Trauma-Symptomen.
- Interkulturelles Miteinander interkulturelle Kommunikation
- Kindeswohlgefährdung. In Kooperation mit dem Fachdienst Kinderschutz Bonn.
- Entspannung mit Kindern. Stress lass nach. Angebot für Kindertagesstätten oder Offene Ganztagschulen.
- Schwierige Elterngespräche sicher führen.
- Bindung und Bindungsförderung in der Kita.
- Krisen in Kita sicher meistern. Krisenteambildung.

**... weitere Angebote nach Wunsch, sprechen Sie uns gerne an!**

Unsere Kontaktdaten und Sprechzeiten finden Sie unter:

[www.bonn.de/@familienberatung](http://www.bonn.de/@familienberatung)

Telefon: 0228 – 77 45 62

E-Mail:

[psychologische.beratungsstelle@bonn.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@bonn.de)

[www.bonn.de](http://www.bonn.de)

Herausgeber: Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn, Amt für Kinder, Jugend und Familie, Psychologische Erziehungs- und Familienberatungsstelle/Presseamt, Foto: © Stefan Böker, November 2017, gedruckt auf 100% Recyclingpapier, zertifiziert mit dem Blauen Engel