

Seife gießen oder kneten

Aus was?

- * Glycerinseife oder Kernseife (fest). Für ein Stück Seife brauchst du 50 Gramm. Die Glycerinseife ist durchsichtig, die Kernseife weiß.

Wie?

- * Die Seife auf einer Reibe raspeln.
- * In ein Glas, einen Becher oder eine Porzellanschüssel geben und in ein Wasserbad stellen.
- * Wenn du Kernseife nimmst, dann musst du auf 100 Gramm Kernseife noch ein bis zwei Esslöffel Milch dazutun, sonst schmilzt sie nicht.
- * Das Wasser erwärmen, bis die Seife schmilzt. Bei der Kernseife kann es sein, dass sie nicht flüssig wird, sondern nur geschmeidig und knetfähig.
- * Mit Lebensmittelfarbe färben, getrocknete Blütenblätter unterrühren oder unterkneten.
- * Wer mag, kann noch Aromatropfen dazutun. Orange, Lavendel, Fichtennadeln – was dir gefällt.
- * In Silikonförmchen gießen. Wenn du keine hast, genügen auch Eiswürfel-Behälter, Muffin-Förmchen (nicht zu voll machen und zwei oder drei ineinander stellen!).
- * Die Kernseife kann man mit der Hand zu Kugeln formen oder fest in die Förmchen drücken. Oder dick ausrollen und mit Plätzchenförmchen ausstechen.
- * Abkühlen lassen, bevor du sie aus der Form nimmst.



Fotos: privat



Tipp!

- ♥ ***Du kannst bei der flüssigen Seife erst etwas in die Form gießen und warten, bis die Seife fest ist. Dann kannst du einen Gegenstand – einen Glücksscent, einen Marienkäfer, einen Zettel mit einem Spruch oder Namen, ein Herz ... - auf die Seife legen und die Form mit der restlichen flüssigen Seife auffüllen. So hast du ein hübsch in Seife verpacktes Geschenk.***

Warum selbst machen und nicht kaufen?

- ♥ Glycerin wurde früher aus Erdöl gemacht. Heute nimmt man pflanzliche Stoffe. Das ist viel besser für die Umwelt.
- ♥ In Seife sehr oft Palmöl. Es wird aus den Früchten der Ölpalme gepresst. Diese Bäume wachsen in warmen Ländern wie Indonesien, Malaysia und in afrikanischen und mittelamerikanischen Ländern. Für die Bäume wird der Regenwald gefällt. Der Regenwald ist aber wichtig für das weltweite Klima und muss geschützt werden.
- ♥ In gekaufter Seife kann Mikroplastik sein. Das sind winzig kleine Plastikkügelchen. Sie kommen dann ins Wasser, in die Flüsse und ins Meer. Tiere nehmen das Mikroplastik auf und es ist dann in den Fischstäbchen oder im Chicken-Nugget. Dann kommt das Mikroplastik in deinen Magen und von dort in dein Blut und deine Organe. Das ist schlecht für deinen Körper.
- ♥ Es ist kinderleicht und es macht Spaß, Dinge in die Seife einzugießen.